



日頃から気になっているカラダのトラブル相談や、ご自身のカラダの状態を知る機会に、ご活用ください。また横尾山荘へ前後泊の方は、登山前後の身体機能調査のデータ収集にもご協力をお願いいたします。

登山者メディカルチェック & カラダ相談会

場所

奥上高地 横尾

所要時間

20~30分/人

料金

無料

期間

7/24 ~ 8/23

夕方には横尾山荘ご宿泊の皆さまを対象に、安全登山講話を開催いたします。

トレーナーは1名体制で活動しております。状況によりお待ちいただく場合がございますので、お時間に余裕のある際にご利用ください。

山岳トレーナー協議会は、長野県内の医療・スポーツ専門職によって結成された団体です。登山者の怪我予防や体力づくりをサポートし、安全に山を楽しむ環境づくりを目指しています。

HP



instagram

