

〇月 〇日 (月) AM 利用時間帯のスケジュール

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		歩行器	PT	PT	PT	PT	交互 歩行器	PT 歩行器	交互	PT	OT 1本杖	PT	PT	OT	歩行器		
利用者名	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	
9:00	集団体操	腰 左肩	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	バイオ	PT	OT	バイオ 15分④	PT	集団体操	集団体		
9:30	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	PT	自主トレ	PT	PT	PT	棒体操	棒体操	PT		棒体操	棒体操	組み手	
10:00		PT	自主トレ	左肩 ※半分 棒体操	PT	自主トレ	自主トレ	自主トレ	棒体操	腰	杖歩行ex 通路にて 3往復	腰 右肩	自主トレ	OT	腰	低周波 リハ	
10:30	右膝 おもて	自主トレ	PT	バイオ 10分	両天腿 部 おもて	自主トレ		PT	自主トレ	水分補給			腰	巧織ex	バイオ	自主トレ	自主トレ
11:00	OT	左肩 右膝 おもて		PT		※マー		腰	歩行ex	自主トレ	自主トレ	低周波 PRO③ 腰と右肩	低周波 IF4free 腰	自主トレ	歩行ex	PT	
11:30			バイオ 10分③	自主トレ				※マー					横歩き	自主トレ	自主トレ	バイオ 10分	
11:45	自主トレ 軽監視 下肢ex	座位ex ボール 立位ex	チューブ ボール 0.5kg② ボード③	チューブ ボール ボード③	下肢ex ボール ※タイマー で体入れ ながら ※ボールは 立てるか完 全に寝かせ るかする ※チューブ折 れに注意	下肢ex ボール 踏台③ ボード③	起立 1kg② 踏台③ 歩行器 歩行ex 20周位	上肢ex 棒ex 下肢ex	起立 立位ex	1kg② 踏台② ボード③ 歩行は 自立で可	下肢ex 平行棒 20往復 輪10個	チューブ ボード③ 踏台③ 1kg② タイマー	下肢ex 短棒1kg ボード③ 横歩き 杖歩行ex	チューブ ボール着 タオル 洗濯 バサミ	起立40 下肢ex	起立40 下肢ex	下肢ex チューブ ボール ボード③ 歩行ex

例えば、利用者P様の利用時間帯のスケジュール。PTの枠はPTが個別リハビリを実施。利用者様へお渡しするリハメニュー表

補聴器確