JAMSのめざすこと

　相澤健康スポーツ医科学センター（JAMS）は、スポーツ医科学の知識と経験を健康増進の分野にて幅広く活用し、長野県内にてアスリートから中高齢にいたる方々の地域総活躍社会実現をめざします。
　また、運動・栄養・薬の管理システムにより、安心した生活が送れるようサポートいたします。

健康とスポーツの力で人生を豊かに

　人生100時代の到来、新型コロナウィルスなどの感染症など、私達を取り巻く環境は時に変化しています。JAMSはこの様な今を生きる皆さん1人ひとりが「イキイキと幸せに生きる」ために寄り添うパートナーでありたいと願っています。
　地域の中高年の皆様、スポーツ愛好家やジュニアからシニアアスリートの皆様の健康不安や悩みを解決できるよう一緒に歩んでまいります。