# アスリートサポート

## 1） チームサポート

スポーツチーム・部活動チームを対象に、チームのケガの予防やパフォーマンスの向上をサポートします。

### ①チームサポート

チームへスタッフを派遣しサポートを行います。ストレッチ指導や選手のポイントケアを行います。チーム状況に応じた補正トレーニングの作成と指導を行います。

チーム全体で取り組むトレーニングメニューを作成し現場での指導を行います。

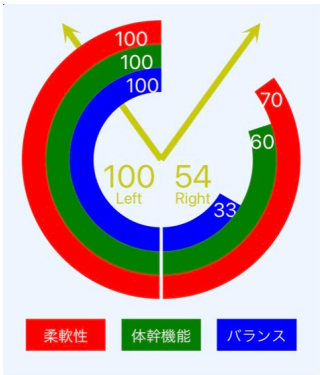
大会や試合に向けどのようにピーク作りを行うかなどを相談します。今後の派遣頻度やタイミングなどのサポートプランについて一緒に考えます。

### ②チームメディカルチェック（所要時間30分程度）

JAMSにて定期的にチーム選手の基本バランス・体幹機能・関節柔軟性をチェックし、選手個人へポイントケアとセルフケアを指導します。

チェック結果から身体の使い方の特徴などを競技特性と合わせて分析します。

チーム傾向を分析し、全体で取り組むメニューをご提案します。




### 派遣費用

| 理学療法士/トレーナー　現場サポート | |
|---|---|
| 対応時間 | 料　金 |
| ～3時間 | 16,500円（税込） |
| 4時間以上 | 22,000円（税込） |
| 大会帯同（宿泊を伴う場合） | 1日33,000円（税込） |

【注意事項】
・トレーナーとはストレングストレーナーである。
・対応時間は移動時間を含む。
・上記費用は、基本5000円／時間にて算出する。
・交通費は別途請求する。
・大会帯同の際の宿泊費用はチーム負担とする。

| チームメディカルチェック（一人あたり） | |
|---|---|
| チェック料金 | 3,300円（税込） |

【注意事項】
・基本的にJAMSにて実施する。
・チームメディカルチェックにスタッフを派遣する場合は派遣費用が別に必要となります。