

PRESS RELEASE

報道関係各位

2023年6月15日

運動器の健康状態をチェックする「体カドック®」を 人間ドックのオプションとして提供開始。

健康診断・人間ドックの専門施設である社会医療法人財団 慈泉会 相澤健康センター（所在地：松本市本庄 2-5-1、センター長：小池秀夫、以下「相澤健康センター」）では、検査コースやオプションを多彩にご用意し、一人ひとりの健康志向に寄り添う予防医療の提供を目指しております。

これまで相澤健康センターの人間ドックは、がんや生活習慣病の予防や早期発見を主眼においた内臓機能の検査に注力しておりました。しかし、より豊かでイキイキとした人生を送っていただくためには、内臓機能に筋力などの運動器の状態をプラスした全身の健康が不可欠です。そこで、相澤健康センターでは、カラダのバランスや柔軟性といった運動器の健康状態をチェックする「体カドック®」を、6月より人間ドックのオプションとして提供開始いたしました。

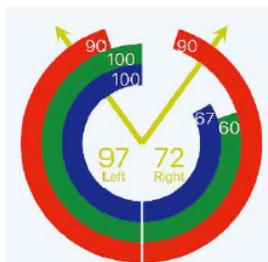
体カドック®

相澤健康スポーツ医科学センター（JAMS）の理学療法士が、12項目のチェック項目を用いて、カラダのバランスや柔軟性といった運動器の健康状態をチェック・分析。結果に基づき、30種類ほどのメニューから、その人にあったケアやストレッチを提案・指導する。

Step1：12項目を評価

- ① 基本バランス
片足バランス
スクワット
ランジ動作 のチェック
- ② 体幹機能
体幹の安定性のチェック
- ③ 柔軟性
各関節の柔軟性のチェック

Step2：要因分析



身体機能や左右差をスコア化して分析します。

Step3：運動指導



あなたに最適な運動を丁寧にマンツーマンで指導いたします。

検査日程	平日 12:00～と 15:00～の 2 枠限定
所要時間	約 90 分
検査料金	人間ドック オプションとして 7,700 円（消費税込） ※体カドック単体の場合は、9,900 円（消費税込）
お問い合わせ お申し込み	相澤健康センター Tel：0263-34-6360 （受付時間 平日 8:30～16:30、土曜 8:30～12:00）

相澤健康スポーツ医科学センター（JAMS）

トップアスリートのリハビリテーションやトレーナー経験のある理学療法士が中心となり、アスリートやスポーツ愛好家のケガ予防から高齢者の健康寿命延伸までをサポートする、健康づくりと予防医療のための施設。理学療法士、アスレティックトレーナー、上級トレーニング指導者、科学的研究員などが在籍する。

ウェブサイト <https://jisenkai.aizawahospital.jp/jams/>

以上

このリリース・取材に関するお問い合わせ

社会医療法人財団 慈泉会 広報企画室 担当：寺澤大治・佐藤遥

Tel：0263-33-8600（代） E-mail：kouhou-ml@ai-hosp.or.jp
