



グループトレーニング日程変更のお知らせ

トレーニング開催の日程が一部変更になっています。
参加希望の皆様はスケジュールご確認ください。

📅 トレーニングスケジュール

時間	火曜日	水曜日	木曜日
11:00~11:45		中級 ★★★★☆☆	
14:00~14:45	初級 ★★☆☆☆☆		上級 ★★★★★☆☆
18:00~18:45	初級 ★★☆☆☆☆	中級 ★★★★☆☆	上級 ★★★★★☆☆
19:00~19:45	初級 ★★☆☆☆☆	中級 ★★★★☆☆	上級 ★★★★★☆☆

🏃 グループトレーニングサービス

大変ご好評を頂いてますグループトレーニングに、お得なパックプランを追加しました。楽しく体を動かして心身ともにリフレッシュしましょう。

1session 45分

¥3,000 (税込)

New

6回パックプラン

通常¥18,000 → ¥16,000 (税込)

- * パックプランをご購入の方には友人優待券(無料)をプレゼントします
- * 6回パックプランの使用はご本人限定となります

相澤 JAMS



検索