

JAMS サービスについて

ご利用になる皆様のチャレンジや目標に応じて
 スポーツ医科学の知識を持つスタッフが
 チームとなってサポートいたします

スタートプラン (90分)

カウンセリング
 カラダチェック
 (バランス・筋力・柔軟性)
 コンディショニング
 (ポイントマッサージ・ストレッチ)
 セルフケア・ポイントケア指導



サポートプランご提案

サポートプラン(2回目以降60分)

カウンセリング
 カラダチェック
 (バランス・筋力・柔軟性)
 コンディショニング・トレーニング

運動による痛みの原因究明
 アスリートの競技力向上
 運動や生活の痛みの予防
 骨折後などの機能低下予防
 ケガに負けない健康な身体づくり

アスリートプラン

機能向上プラン

健康増進プラン

※サービス提供スタッフの経験等により料金が異なります
 サービス内容や担当者について、どうぞお気軽にご相談ください。

JAMS 料金表

スタートプラン

時間	90分	料金	¥ 9,000
----	-----	----	---------

カウンセリング料・コンディショニング料含む

サポートプラン（2回目以降60分）

※60分以上のサービスご希望の方はご相談下さい

スタッフ紹介

料金



青木啓成 あおき ひろなり
(理学療法士30年 JSPOアスレティックトレーナー)
得意分野 アスリートサポート全般 障害予防
経験 日本スケート連盟トレーナー10年
2018平昌オリンピック帯同

¥ 9,000



山本葵 やまもと あおい
(理学療法士6年 健康運動指導士)
得意分野 アスリートサポート全般 障害予防
経験 日本スケート連盟トレーナー3年
日本自転車連盟トレーナー3年



池田紫乃 いけだ しの
(理学療法士20年)
得意分野 障害予防 健康増進
経験 相澤病院リハビリ 主に運動器疾患を担当



織田薫 おだ かおる
(理学療法士16年 JSPOスポーツプログラマー)
得意分野 障害予防 健康増進
経験 相澤病院スポーツリハビリ10年

¥ 7,000



岩谷友倫 いわや とみみち
(理学療法士10年)
得意分野 アスリートサポート全般 障害予防
経験 相澤病院スポーツリハビリ6年

スタッフ紹介

料金



両角 真伊 もろずみ まい

(理学療法士9年 ヨガインストラクター
認定スポーツ理学療法士)

得意分野 障害予防 アスリートサポート(バスケット)

経験 相澤病院スポーツリハビリ4年



杉山 俊樹 すぎやま としき

(理学療法士6年 日本サッカー協会公認C級コーチ)

得意分野 障害予防 アスリートサポート(サッカー)

経験 相澤病院スポーツリハビリ3年



高山 晃司 たかやま こうじ

(理学療法士5年)

得意分野 障害予防 アスリートサポート(陸上)

経験 日本スケート連盟トレーナー1年

相澤病院スポーツリハビリ5年



小林 真実 こばやし まさみ

(理学療法士4年)

得意分野 障害予防 アスリートサポート(スケート)

経験 日本スケート連盟トレーナー1年

相澤病院スポーツリハビリ

¥ 6,000